

NORDVEST MESTERSKAP

SØNDAG 16. MARS 2025



Tidsskjema Nordvest mesterskap

09.30-10.00: Dommermøte
10.00-12.00: Mesterskap for seniorer og veteraner
12.00-13.00: Bykamp Ålesund VS Molde
13.00-13.30 Pause
13.30-15.30 Mesterskap for juniorer
15.30-17.00 Mesterskap for kadetter
(mønster og sparring)

Ålesund Taekwon-Do klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Nordvest mesterskap søndag 16. mars 2025. Mesterskapet finner sted i Spjelkavik Idrettshall, Idrettsvegen 20, 6011 Ålesund. For kadetter er mesterskapet åpent for alle f.o.m. året du fyller 10 år, som har gult belte. For junior, senior og veteran er det åpent for alle som har bestått én gradering.

Sted:

Spjelkavik Idrettshall,
Idrettsvegen 20, 6011 Ålesund.

Påmelding for kadetter:

Påmelding for kadetter via klubbens påmeldingsside.
Oppmøte søndag 16. mars, kl. 14.30.

Påmelding for junior, senior, veteran, para, coacher og dommere:

Påmelding via klubbens påmeldingsside.

Frist: 16. februar!!

Regler:

Her kan du finne gjeldende regler:
<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

Forsikring:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring. Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

Dommere:

Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått/NKF-slips og hvite sko. Dommere må melde seg på i dette skjemaet: <https://forms.gle/BLumGzKEhBkKbq4S6>
Påmelding i skjemaet innen **2. mars**

Klasser i Nordvest-mesterskap:

Se påmeldingssystemet for inndeling av klasser. Det konkurreres i mønster, frisparring, spesialteknikk og knusing (kun senior/veteran).

NB! Kadetter konkurrerer i mønster og frisparring. Parautøvere konkurrerer i mønster og firevendinger.

Kadett: F.o.m. året de fyller 10 år t.o.m. året de fyller 12 år (deles nærmere inn etter alder på konkurransedagen)

Junior 1: F.o.m. året de fyller 13 år t.o.m. året de fyller 15 år

Junior 2: F.o.m. året de fyller 16 år t.o.m. året de fyller 18 år

Senior: F.o.m. året de fyller 19 år t.o.m. året de fyller 39 år

Veteran: F.o.m. året de fyller 40 år

Para: Egen klasse for parautøvere

NB! Alle som skal delta i sparring må ha eget sparringsutstyr. I tillegg til ordinært sparringsutstyr, benyttes det kampvester for de som er 9 og 10 år. Arrangør stiller med vester.

Dersom man er rød utøver må man bruke rødt eller nøytralt utstyr, dersom man er blå utøver må man bruke blått eller nøytralt utstyr.

Krav for deltagelse:

- Bestått én gradering for junior, senior og veteran.
- Gult belte for kadetter.
- Minimum alder: Fyller 10 år i løpet av 2025.
- Utøvere kan kun representere én klubb/team.
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med én lag-/klubbleder, og coacher i sparring. Klubbene må selv sørge for dette ved påmelding, og coacher skal meldes på via Sportdata. Coacher skal stille i korrekt coachantrekk: Treningsbukse, hvite sko og håndkle.

Coach:

Coacher må være minimum 15 år, og ha 2. gup rødt belte eller høyere.

Minimum antall coacher i sparring:

Opptil 7 utøvere - 2 coacher

8-15 utøvere - 4 coacher

15-20 utøvere - 5 coacher

20 utøvere eller mer - 6 coacher

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på **www.aatkd.no** i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

Resultater:

Resultater blir lagt ut på ntkd.no.

Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Annet:

Det vil være kiosk i hallen, hvor man kan kjøpe mat, drikke, kake og diverse sparringsutstyr.

Spørsmål for medlemmer av Hustadvika

Taekwon-do klubb:

Kontakt Stina Storvand
90742924

Treningssamling

Lørdag 15. mars inviterer vi til treningssamling! Treningssamlingen er åpen for alle ungdom/voksne f.o.m. fylte 12 år, uansett grad. Samlingen foregår i Spjelkavik Idrettshall, kl. 12.30-15.00. Hustadvika TKD skal derfor overnatte fra lørdag til søndag med juniorer og voksne.

1. Påmelding til treningssamling lørdag 15/3 for junior/voksne, ta bilde av qr-koden og følg linken:



2. Påmelding til Mesterskap 16/3 for kadetter, junior og voksne, ta bilde av qr-koden og følg linken:



Frist: 16. februar!!